

# 消防の お知らせ

豊島消防署  
豊島防火防災協会  
豊島防火女性の会

No.214 令和4.8

## 防災週間

8月30日～9月5日  
「9月1日は防災の日」

令和4年度 東京消防庁防災標語

### 参加しよう もしものための防災訓練

作者 小竹 亮輔さん  
(台東区在学)

#### 地震に備えて

地震が起きたときは、何よりも自分の命を守ること、そしてけがをしないことが大切です。緊急地震速報を受けたり、地震の揺れを感じたら、まず身の安全を最優先に行動しましょう。

地震による被害軽減に向け「地震に対する10の備え」を実践しましょう。(東京消防庁資料より)

「地震に対する10の備え」のURL等は以下のとおりです。

[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou\\_topic/jisin/sonae10.htm](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/jisin/sonae10.htm)  
右のQRコードで読み取れます。



#### 地震が発生したら

地震が起きた時、地震時の行動、地震直後の行動や地震後の行動として、「地震 その時10のポイント」を活用しましょう。(東京消防庁資料より)

「地震 その時10のポイント」のURL等は以下のとおりです。

[https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou\\_topic/jisin/point10.htm](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/jisin/point10.htm) 右のQRコードで読み取れます。



#### 東京消防庁公式アプリ

災害情報やマップ機能  
など防災に関する情報も  
取得できます。





# おうちで防災を学ぼう



**はじめに**

この動画では、火災における「発見」「通報」「初期消火」「避難」について学びます。お話の中では、色んな場面でクイズがです！  
キミはどんな結果になるのかな？

発見 通報 初期消火 避難

**クイズが出たらどれかをえらぼう!**

どっち?

Aのこたえ Bのこたえ

火災や地震、日常生活事故に関するクイズもあり、この「リモート防災学習」やデジタル紙芝居(幼児向け)などで防災について学び、いざという時に、慌てず冷静に行動ができるように、正しい知識と防災行動力を身につけましょう!



## ネットで自衛消防訓練

パソコンやスマートフォンで訓練が行えます。

外国語(英語、韓国語、中国語(繁体字、簡体字))にも対応しています。

東京消防庁 電子学習室

防火・防災・救急など、消防に関する知識を深めよう!

電子学習室メニューへ



今回は「ネットで自衛消防訓練」を使って訓練をしよう!

防火管理者

発出人 防火管理者  
宛先 社員  
件名 自衛消防訓練について

お疲れ様です。  
今回の自衛消防訓練は動画を見て訓練を行います。  
〇〇までに、各々で各自のパソコンにアクセスし、動画の視聴と訓練を実施してください。事前に自衛消防訓練の準備が整っていない場合は、メールでお知らせください。  
よろしくお願ひします。

1 防火管理者が「ネットで自衛消防訓練」を使った訓練を計画

動画だからいつでも見られて便利!

あつ!間違えた!この使い方は知らなかったな~

☆家でもできる ☆会社でもできる

2 従業員がそれぞれ、「ネットで自衛消防訓練」を視聴

チェックシートで自分の理解度が分かるんだ!最後に設備も確認しないとね!

自衛消防訓練チェックシート

確認できた内容をチェックしよう

初期消火  119番通報  
 避難誘導

あなたの勤務場の設備の場所と種類を確認し、チェックしよう

消火器  屋内消火栓  
 避難経路

3 「ネットで自衛消防訓練」の最後にあるチェックシートを確認

消火器はここにあるんだな。受信機は動画と種類が違うから、操作方法を確認しよう。避難時はここに誘導しよう!

受信機

4 勤務している建物の消防用設備や避難経路などを確認

病院? 救急車? 迷ったら...

**#7119**

東京消防庁救急相談センター

【電話】で相談 【ネット】でガイド

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323

急な病気やけがをして、病院に行くか、救急車を呼ぶか迷った際の電話相談窓口として「#7119東京消防庁救急相談センター」をご利用ください。救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間年中無休で「緊急性の有無のアドバイス」や「受診の必要性に関するアドバイス」のほか「医療機関案内」を行っています。

詳しくは東京消防庁ホームページへ

問合せ先

火災

地震





# 緊急時にも役に立つ 東京消防庁 公式アプリ



救急サポート



FAQ



緊急  
連絡



ミニ  
ゲーム



スタンプラリー



消防イベント  
情報



消防マップ

チャットボットで、  
キュータと会話しよう！

コンテンツが  
いっぱい!!

自分で病院へ行く？救急車を呼ぶ？  
どっちだろう…



救急相談センター（#7119）に  
ご相談ください。

キュータ（東京消防庁マスコット）



## 東京消防庁公式アプリ

無料

ダウンロードはコチラ！

東京消防庁公式アプリ

検索

リサイクル適正 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。





# 「東京消防庁公式アプリ」って？



消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる安全安心情報ツール！チャットボットやマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味関心に合わせて利用できるアプリです。

あなたの知りたいをキュータが回答

## チャットボット

あなたの質問にキュータが会話形式で答えます。知りたいキーワードを入力すると、関連した質問を絞りこんで、キュータが疑問を解決します。



もしもの時の安心サポート

## 緊急ツール

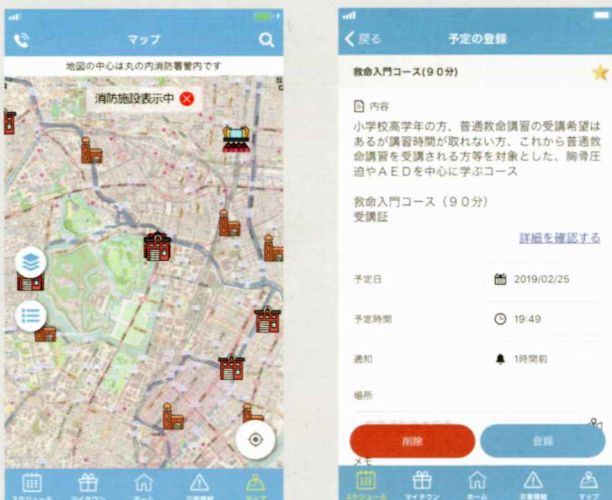
緊急時の通報、東京版救急受診ガイドに加え、もしもの時でも役立つ心肺蘇生動画や胸骨圧迫を安全にリードするテンポ音で、あなたをサポートします。



消防施設やイベント情報も一目でわかる

## マップ&スケジュール

消防施設や消防イベント会場の位置がマップ上に表示されます。気になる情報イベントや各種講習を登録すれば、スケジュール機能でお知らせします。



参加して集めよう！

## スタンプラリー

イベントに参加しアンケートに答えると、スタンプがもらえます。スタンプを4つ集めるとデジタル消防カード1枚と交換できます。



※画像はすべてイメージです。

お問合せ先 東京消防庁 企画調整部広報課 都民の声係 TEL:03-3212-2111

病院へ行く？救急車を呼ぶ？  
迷ったら… 電話でも! ネットでも!



こちらからもつながります  
23区 03-3212-2323  
多摩地区 042-521-2323